バスケットボール普及促進のための情報メディア

ざっきー通信

Vol.3　2008年7月16日　毎月第1・第3　水曜日発行

今回のざっきー通信は？

こんにちは、ざっきーです。
今回のトピック
練習訪問報告
みんなの声
スクール報告
開校式レポート
モチベーション　キッズプログラム

最近の練習訪問

◆7月4日（金）
No.42
栃木市立東陽中学校
男子20名

◆7月11日
No.43
野木ドリーム
男女　約30名
見学　小学生　約20名

◆7月15日
No.44
佐野日本大学中学校
男子　約15名

体験者の声

佐野日本大学中学校　三年生

最後の中体連で県大会出場を目指していました。そんな時、レディオベリーで、ブレックスが栃木県の小中高の訪問指導を行っていることを知り、早速、ブレックスのHPを見て訪問指導をお願いしました。そして、今日の練習を心待ちにしていました。練習では、まず声を出すことを教わり、今まで練習にはなかったストレッチからはじめダッシュなどもいつもよりしっかりできました。ディフェンスの練習ではディナイ等、また、オフェンスでもスゴイ技を教えてもらいました。最近、勝てる試合が出来るようになってきたなんて思っていましたが今日の練習でバスケはそんな甘くはなかったことを実感しました。バスケットをもっと理解しないといけないと思いました。中体連まであと四日、今日教えていただいたことを活かして練習していきたいと思います。
中体連、頑張ります！！

スクール報告

2008年7月3日、いよいよBREXのバスケットボールスクールがスタートしました。
個人のスキルアップの場としてスタートしたスクールには、宇都宮を中心に、小山、今市などからも参加してくれています。
まだ、顔合わせをして2回という状況なので緊張している様子です。1回目に比べ2回目は徐々に声も出るようになってきているので、今後はもっと楽しく学べるような環境を築いていきたいと考えております。

現在の練習している一部を紹介

①ストレッチ
柔軟性の向上、怪我予防を目的として十分な時間を使って行っております。今後は各自行えるようにしていく予定です。
②アップ
①の続きで体を動かしながらストレッチを行うダイナミックストレッチなどをすることで体を温めていきます。
③ボールハンドリング
自らのボディバランスを保ちながらボールをコントロールしていきます。ドリブルやパスなどの精度を高めるために行っております。

この後ドリブル、パス、シュートなどの練習を行います。また次回紹介していきたいと思います。

現在のところは基礎の基礎的な練習メニューを中心行っております。

スクール開校式

上記記載のとおり、7月開校となったバスケットボールスクール。初回練習を始める前に開校式を行いました。開校式には#13安齋選手、#91片岡選手が登場。今回のスクールは3月まで行われるため、「3月まで僕らはリーグ戦を頑張るので、皆はスクール頑張って下さい。」とエールを贈った。また、スクールの為に特別作った、BREXの口コ入りボールを全員にプレゼントした。選手から一人づつ手渡され、受け取った子供達は、とても嬉しそうにそのボールを抱え、選手に頑張ることを誓いました。

スクール特典
BREX特製ボール

ボールを持って記念撮影

特製ボール贈呈式

円陣を組んでいよいよスタート

モチベーション　キッズプログラム

今回新しく始まったモチベーションキッズプログラム。バスケをやっている、いないに限らず、県内の子供達に夢を持つきっかけになったらと思い、始めたこの企画。
第1回目は、宇都宮市立中央小学校に訪問しました。
全校生徒の前でプロの選手がこれまでに努力した事など、自分の経験を話したり、5，6年生対象に、体育の時間に一緒にバスケットを楽しみました。また、お昼には一緒に給食を食べ交流を行いました。

今回参加した選手

#1　川村選手
#3　荒井選手
#6　長谷川選手
#34　伊藤選手
ブレッキー

ざっきー通信
毎月第一・第三水曜日発行
【発行】
株式会社ドリームチーム
エンターテインメント栃木
【発行人】山谷拓志
【編集人】尾崎裕巳
〒320-0833
栃木県宇都宮市不動前
2-2-33スズキビル2階
TEL：028-637-8132
FAX：028-637-8139